

## Hospizlauf Neustrelitz



Der 10. DRK Hospizlauf wird vom DRK Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e.V. am 09. September 2023 in Waren (Müritz) und Neustrelitz organisiert. Neben den bewerteten Strecken für Kinder über 1.000 und 2.000 Meter, den beiden Laustrecken über sieben und 16 Kilometer, einer Junior- & Seniorenstrecke über 3.800 Meter, der Kurzstrecke sowie der Walking-Strecke über sieben Kilometer wird es in diesem Jahr zum zehnten Hospizlauf auch wieder einen Staffellauf vom Hospiz „Müritzpark“ in Waren (Müritz) zum Hospiz „Luisendomizil“ in Neustrelitz geben. Geplant ist auch eine Marathon-Strecke.

Bereits seit vielen Jahren unterstützt der DRK Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e.V. zusammen mit Ehrenamtlichen schwerkranke Menschen und ihre Angehörigen in der letzten Lebensphase. Die individuelle Hilfe für den Einzelnen, die Betreuung und auch die medizinische Versorgung soll den Betroffenen und ihren Angehörigen die Konzentration auf die wichtigen Dinge ermöglichen und damit Raum fürs Abschiednehmen schaffen. Eine wichtige Erfahrung, die zum Leben dazu gehört und die sich das DRK deshalb zur Aufgabe gemacht hat.

Ob klein, ob groß – jeder kann einen Beitrag dazu leisten. Auch beim Neustrelitzer Hospizlauf, ist das Motto doch „Laufend helfen“. In einer großen Gemeinschaft können Freizeitsportler eine hohe Aufmerksamkeit für dieses Thema in der Öffentlichkeit erreichen und dabei über die Startgebühr für den guten Zweck auch noch Geld sammeln, das ausschließlich der Finanzierung der Hospizarbeit zugutekommt.

Freuen Sie sich auf einen gemeinsamen und ereignisreichen Tag mit buntem Familienprogramm einschließlich Kinderbetreuung, mit sportlichen Herausforderungen und mit einem großen sozialen Engagement.

Neben den bewerteten Strecken für Kinder über 1.000 und 2.000 Meter, den beiden Laustrecken über sieben und zehn Kilometer, einer Seniorenstrecke über 3.600 Meter und der Walking-Strecke über sieben Kilometer wird es in diesem Jahr zum neunten Hospizlauf auch einen Staffellauf vom Hospiz „Müritzpark“ in Waren (Müritz) zum Hospiz „Luisendomizil“ in Neustrelitz geben. Die Staffellaufstrecke beträgt 52 Kilometer und kann von zwei bis fünf Läufern absolviert werden.

In Neustrelitz starten am Hospiz die Kinderläufe über 1.000 & 2.000 Meter, die Junior- & Seniorenstrecke

über 3,8 Kilometer, die Walking- und Kurzstrecke über sieben Kilometer sowie die 16 Kilometer Langstrecke. Startschuss ist ab 10 Uhr in Neustrelitz, Hospiz in der Penzliner Straße.

Start für den ersten Läufer der Staffel ist am 09. September 2023 um 7:30 Uhr am Hospiz in Waren (Müritz), Thomas-Mann-Straße. Der Marathon wird ab 08 Uhr in Federow gestartet. Weiterhin gibt es einen 20 Kilometerlauf von Ankershagen. Alle Strecken enden am Neustrelitzer Hospiz.

Die Startgelder kommen der Hospizarbeit in der Mecklenburgischen Seenplatte zugute. Die Anmeldungen erfolgen online über Tollense-Timing oder am Veranstaltungstag bis kurz vor dem Start vor Ort.

